

Code éthique de l'entraîneur

Respect de l'esprit sportif

- Observer strictement tous les règlements et ne jamais chercher à enfreindre délibérément un règlement.
- Respecter les arbitres, ils sont les garants d'un match quel que soit le niveau de jeu.
- Accepter toutes les décisions de l'arbitre. Ne jamais mettre en doute sa compétence ou son intégrité.
- Accepter la victoire sans ridiculiser les adversaires.
- Reconnaître la défaite et féliciter les adversaires.
- Eviter en tout temps la violence physique et verbale qui n'ont pas leur place dans le sport.
- Donner le bon exemple en tout temps.

Rôle et tâches de l'entraîneur

Le rôle de chaque entraîneur revêt une importance de premier plan. L'encadrement d'une équipe de soccer est une grande responsabilité. Le travail demandé est exigeant mais essentiel. En tant qu'éducateur, l'entraîneur doit être très conscient de l'impact qu'il a sur chacun de ses joueurs.

Communication avec les joueurs et les parents

- Avant le début de la saison, l'entraîneur doit tenir une rencontre avec tous les joueurs et les parents. À cette réunion, l'entraîneur doit faire part de la vision et de la mission du Club et de ses attentes vis-à-vis les joueurs et l'équipe.
- L'entraîneur ne doit pas établir de barrières entre lui et les parents. Il doit être le plus disponible et le plus ouvert possible. Il appartient à l'entraîneur de régler directement avec les parents tout problème relatif au jeu dans la mesure du possible.
- Les discussions entre l'entraîneur et le parent ne doivent jamais avoir lieu sur le terrain et encore moins en présence d'un joueur. L'entraîneur doit accepter qu'il soit normal pour un parent de prendre parti pour son enfant.

Note : Pour les équipes de niveau élite (U13 à senior), les questions administratives de l'équipe sont prises en charge par le gérant de l'équipe. L'entraîneur de niveau élite doit présenter l'horaire et les différents événements auxquels l'équipe prendra part aux joueurs et aux parents.

Tenue vestimentaire

L'image de l'entraîneur est importante et sa tenue vestimentaire contribue à cette image. En effet, il sera très difficile pour un athlète de prendre au sérieux un entraîneur qui donne un entraînement en jeans ou en gougounes.

Nous demandons aux entraîneurs de porter le chandail du Club qui vous est remis en début de saison pour tous les matchs ainsi que pour les entraînements dans la mesure du possible. Le port de chaussures de soccer est obligatoire.

Les séances d'entraînements

L'entraînement est l'élément le plus important dans le développement du joueur de soccer. Les joueurs doivent pouvoir acquérir un certain niveau technique et tactique et profiter de cet apprentissage pour le mettre en application pendant les matchs.

- Planifiez et préparez votre entraînement. Arrivez 15 minutes avant l'entraînement pour la mise en place de votre séance.
 - Commencez votre séance à l'heure, soyez exigeant avec vous-même, les joueurs feront la même chose.
 - Si un joueur a besoin d'une aide particulière n'hésitez pas à lui donner des outils qui le mettront en valeur et le motivera.
 - Chaque séance doit avoir un thème et porter sur une ou deux habiletés. Elle doit suivre une séquence : la technique de base, les habiletés reliées au match et les conditions réelles de match. Les mini-matchs à effectifs réduits doivent être liés au thème de la séance.
 - Imposer une certaine intensité, exigence aux entraînements est un gage de sérieux pour les joueurs.
-

Préparation d'avant match

- L'un des principaux objectifs d'une saison est la performance optimale de l'équipe en situation de match. Il est ainsi primordial pour une équipe de bénéficier d'une bonne préparation d'avant-match.
 - Pendant l'échauffement d'avant-match, l'entraîneur prend le pouls de son équipe, s'assure que les joueurs agissent en équipe, ce moment est primordial pour vérifier si les joueurs sont prêts à jouer.
 - La période d'échauffement et d'activation doit être une priorité et doit comprendre une routine bien établie et bien maîtrisée par les joueurs.
 - Donnez un nombre limité de consignes de jeu simples à exécuter durant le match en lien avec votre organisation de jeu.
 - Assurez-vous que les joueurs soient concentrés avant le match. Dans la mesure du possible, parler à chaque joueur même brièvement, la confiance de l'entraîneur est primordiale pour le joueur.
 - Assurez-vous d'avoir sous la main suffisamment d'eau et de glace.
 - Sachez quoi faire en cas d'urgence et assurer vous d'avoir une trousse de premiers soins complète ainsi que les numéros de téléphone en cas d'urgence.
-

Pendant le match

- Le temps de jeu lors des matchs peu varier suivant les matchs et dépend des facteurs suivants : effort, assiduité, performance à l'entraînement, état physique, discipline, attitude.
- Un temps de jeu égal est demandé pour toutes les équipes inférieures à la catégorie U13. (Pour les équipes locales, un temps de jeu égal est demandé pour toutes les catégories).
- L'entraîneur doit limiter ses interventions, il doit être positif dans les consignes qu'il adresse aux joueurs durant le match.
- L'entraîneur doit s'assurer que chaque remplaçant reste motivé sur le banc de touche et toujours lui faire sentir qu'il est un joueur important.
- L'entraîneur donne des informations précises au joueur entrant et lui laisse le temps de bien se préparer.

De plus l'entraîneur doit :

- Contrôler ses émotions. Il ne doit pas se faire remarquer par ses critiques envers les joueurs et les arbitres.
- Éviter toute altercation verbale avec l'autre équipe.
- Éviter, dans tous les cas, tout comportement abusif, qu'il soit verbal ou physique. Le Club ne tolère pas une conduite jugée nuisible au sport et aux participants (vulgarité, harcèlement de l'arbitre, violence ou menace de violence, etc.)
- Faire preuve d'esprit sportif, montrer l'exemple pour les joueurs et assistants sur le banc de touche.
- Toujours présenter une attitude de respect envers les arbitres. Dans le cas où un entraîneur croît que son équipe a été traitée injustement ou qu'un arbitre n'était pas qualifié, il ajoute une note sur la feuille de match.
- L'entraîneur est aussi responsable des parents de l'équipe. Aucune conduite de la part d'un spectateur ne doit perturber ou influencer un match. Il peut faire intervenir son gérant (e) pour calmer les esprits.

À la mi-temps

- Sachez ce que vous allez dire. Soyez bref et clair dans vos correctifs.
 - Choisissez deux ou trois points correcteurs maximum, toujours en lien avec votre organisation de jeu.
 - Soyez positif, motivant pour les joueurs quel que soit le score.
-

À la fin du match

- Avant tout, l'entraîneur et les joueurs félicitent l'équipe adverse et ce, peu importe le résultat du match.
- Saluer les arbitres quel que soit les événements survenus pendant le match.

- Parler brièvement aux joueurs, de façon positive même en cas de défaite.
 - Ne pas faire de retour sur le match à chaud, l'émotion peut être néfaste pour un jugement lucide.
 - L'entraîneur s'assure que ses joueurs effectuent une routine de retour au calme (cool-down) qui peut inclure une récupération active (jogging léger) en allant saluer les parents.
 - L'entraîneur rappelle toujours aux joueurs (ses) l'importante de bien s'hydrater avant, pendant et après le match.
-

Autres responsabilités

- Se rappeler que le jeu appartient aux jeunes et non aux adultes, qu'il est l'entraîneur et non un joueur.
- Entraîner et éduquer les joueurs d'une manière positive, donner à ceux-ci la même opportunité de développer leurs habiletés, leur confiance et leur estime de soi.
- S'engager à promouvoir la vision, la mission et les valeurs du Club et supporter les décisions du Club.
- S'engager à respecter les règlements mis en place par le club et à participer aux diverses formations proposées par le club, région, ou fédération de soccer.
- L'entraîneur doit rédiger une fiche d'évaluation de ses joueurs sur le document fourni par la direction technique.

L'entraîneur a la responsabilité d'aviser la direction technique de son absence pour un entraînement, un match ou pour une durée de vacances. Il doit s'assurer de se faire remplacer pour les activités.

Engagement

En tant qu'entraîneur du Club des dragons de Drummondville, je confirme avoir lu et compris le présent Code d'éthique de l'entraîneur. J'accepte les règles et les directives qui y sont écrites et je m'engage à les respecter.

Nom de l'entraîneur :

Signature :

Équipe :

Date :